

甘肃省社会体育管理中心

甘社体〔2026〕6号

甘肃省社会体育管理中心 关于印发2026年“全民健身 悦动陇原”甘肃省 第六届柔力球锦标赛暨第二届全国 全民健身大赛柔力球甘肃选拔赛 竞赛规程的通知

各市州体育局（文体广电和旅游局）、兰州新区教育和卫生健康委员会（疾病和预防控制局）、甘肃矿区体委：

为贯彻全民健身国家战略和落实省委省政府“三抓三促”行动部署，丰富我省全民健身活动，提高我省柔力球的竞技水平，经研究定于4月上旬在张掖市高台县举办2026年“全民健身 悦动陇原”甘肃省第六届柔力球锦标赛暨第二届全国全民健身大赛柔力球甘肃选拔赛，现将竞赛规程印发，请各相关单位

积极组队参加。

- 附件：1. 甘肃省第六届柔力球锦标赛竞赛规程
2. 甘肃省第六届柔力球锦标赛报名表
3. 甘肃省第六届柔力球锦标赛自愿参赛免责声明

甘肃省社会体育管理中心

2026年2月27日

附件 1

2026 年“全民健身 悦动陇原”甘肃省第六届 柔力球锦标赛暨第二届全国全民健身 大赛柔力球甘肃选拔赛竞赛规程

一、主办、承办、协办单位

主办单位：甘肃省社会体育管理中心
张掖市体育局

承办单位：高台县文体广电和旅游局

协办单位：高台县体育运动中心

二、举办时间、地点

2026 年 4 月 8 日-10 日，在高台县体育馆举办。

三、参赛办法

（一）各市州体育局（文体广电和旅游局）报名参赛，如参赛队伍不足，可由县区、柔力球协会、健身站点、街道社区、柔力球俱乐部等单位增补，限报 16 支队伍参赛。

（二）每队可报领队、教练员各 1 名（领队、教练员可兼运动员），运动员 8-16 名，参赛年龄 70（1956 年 1 月 1 日以后出生）岁以内。

（三）参赛队伍须持县以上医院体检证明、赛事人身意外保险和签署《自愿参赛免责声明》报名参赛。

四、竞赛项目

(一) 规定套路 (8-16 人)

A 类: 《阳光年华》、《相信》、《光荣和梦想》、《梦想起航的地方》、步步高系列《一路歌唱》。

B 类: 《赶着马车去北京》、《水中月亮》、大众推广套路:《撸起袖子加油干》、《我们都是追梦人》、《龙的传人》、《天地龙鳞》。

C 类: 《中国范儿》、《青花瓷韵》、《大美中国昆山篇》《大美中国山东篇》、《大美中国四川篇》、《大美中国安康篇》、《临洮姑娘花一样》、《柔力球之歌》、《我们的信念》《祖国万岁》、《美好生活》。

注: A、B、C 同类套路分值相同, 分别录取名次。

(二) 集体自编套路 (8-16 人)

(三) 双人自编套路

(四) 单人自编套路

五、竞赛办法

(一) 执行国家体育总局社体中心审定的 2023 年《柔力球运动竞赛规则》。

(二) 每队限报一套规定套路。

(三) 规定套路和自编套路可以兼报; 双人和单人自编套路不得兼报。

(四) 比赛出场顺序在赛前领队会抽签决定。

六、录取与奖励

(一) 各组别录取前三名，集体项目颁发集体奖牌和证书，双人和单人项目颁发个人奖牌和证书；

(二) 设集体“道德风尚奖”、“优秀组织奖”，集体“道德风尚奖”、“优秀组织奖”按参赛队伍 5: 1 评选；

(三) 获得 C 类集体规定套路第一名的队伍代表我省参加第二届全国全民健身大赛（大区赛）柔力球项目的比赛，如不能参赛将由下一名次递补。

七、经费

(一) 技术官员、工作人员交通、食宿、劳务费和参赛队伍食宿费由组委会承担，参赛队伍其他费用自理或由派出单位承担。

(二) 提前报到和逾期离会者，产生的食宿费用自理。

八、报名、报到、联席会、离会

(一) 报名

请于 3 月 27 日前，将 PDF 公章版和 Word 版报名表一并发送至组委会电子邮箱。

(二) 联系方式、报名邮箱

甘肃省社会体育管理中心：方向 13893480998

赛事技术咨询：朱小兰 18093791962

报名咨询：俞海霞 18893571059

报名邮箱：464718216@qq.com

(三) 报到、联席会

1. 请各技术官员、参赛队伍于4月8日12:00前在高台县双龙酒店B座(高台县解放南路17号)报到,19:30请各参赛队领队(教练)在高台县双龙酒店B座九楼会议室参加联席会议。

2. 各参赛队报到请领队(教练)携带报名表、体检报告、赛事保险和签署的自愿参赛免责声明。

报到咨询: 阚佩瑜 18193622868 (高台县体育运动中心)

谢健 17793643687 (高台县体育运动中心)

(四) 各参赛队伍4月10日14:00前离会。

九、未尽事宜,另行通知。

附件 2

2026 年甘肃省第六届柔力球锦标赛报名表（规定套路）

参赛单位（公章）：

职务	姓名	性别	身份证号码	参赛套路	套路分组
领队				如：A 类（阳光年华）	A 类：《阳光年华》《相信》《光荣和梦想》；步步高系列《一路歌唱》 B 类：《赶着马车去北京》《水中月亮》 《撸起袖子加油干》《我们都是追梦人》《龙的传人》《天地龙鳞》 C 类：《中国范儿》《青花瓷韵》《大美中国昆山篇》《大美中国山东篇》《大美中国四川篇》《大美中国安康篇》《临洮姑娘花一样》《柔力球之歌》《我们的信念》《祖国万岁》《美好生活》
教练					

联系人：

手机：

运动员报名空格可自行添加

2026年甘肃省第六届柔力球锦标赛报名表（自编套路）

自编伴奏曲目：

职务	姓名	性别	身份证号码	自编套路		
				集体自编	双人自编	单人自编
领队						
教练						
运动员						

联系人： 手机：

运动员报名空格可自行添加

附件 3

2026 年甘肃省第六届柔力球锦标赛 自愿参赛免责声明

一、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合柔力球运动的疾病），体温正常无咳嗽、腹泻、呕吐、肌肉关节酸痛等症状，可以正常参加本次比赛。

二、我充分了解本次比赛期间的训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会以对自己的安全负责的态度参赛。

三、我本人愿意遵守本次比赛的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛。

四、我申明在本次比赛中，因不可抗力或意外引起的损害、疾病、事故或因本人不服从安排而导致过错造成的损害和事故，完全由本人承担，本人和家人不追究主办、承办方的责任。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人自愿签署此责任书。

代表队名称： _____

领队签名： _____

教练签名： _____

运动员签名： _____

2026年4月 日