

甘肃省社会体育管理中心

甘社体〔2025〕78号

甘肃省社会体育管理中心关于举办 “全民健身 悦动陇原”2025年甘肃省 第三届毽球公开赛的通知

各市（自治州）体育（文体广电和旅游）局、甘肃矿区体育局、兰州新区教育和卫生健康委员会（疾病和预防控制局），各相关单位：

为深入贯彻落实全民健身国家战略，扎实推动体育强国建设，进一步丰富群众体育赛事活动，传承弘扬民族传统体育文化，激发全民参与健身的热情与活力。甘肃省社会体育管理中心定于2025年11月下旬在兰州市西固区举办“全民健身 悦动陇原”2025年甘肃省第三届毽球公开赛，请各市州体育部门等相

关单位积极组队参赛。

- 附件：1. “全民健身 悦动陇原” 2025 年甘肃省第三届毽球公开赛竞赛规程
2. “全民健身 悦动陇原” 2025 年甘肃省第三届毽球公开赛报名表
3. “全民健身 悦动陇原” 2025 年甘肃省第三届毽球公开赛自愿参赛承诺责任书

甘肃省社会体育管理中心

2025 年 11 月 6 日



附件 1

“全民健身 悦动陇原” 2025 年甘肃省第三届 毽球公开赛竞赛规程

一、举办单位

主办单位：甘肃省社会体育管理中心

承办单位：兰州市西固区文化体育和旅游局

协办单位：西固活力盼达文体发展中心

二、时间、地点

时间：2025 年 11 月 28 日—30 日

地点：兰州市西固区陈坪街道玉门街 658 号—5 号

三、参赛单位

省内各市(州)体育局、兰州新区教育和卫生健康委员会(疾病预防控制中心)、甘肃矿区体育局推荐，企事业单位、高等院校、社会团体、社会群众均可报名参加。

四、项目设置

(一) 竞技毽球混合三人赛

(二) 平踢毽球混合三人赛

五、参赛办法

(一) 参赛队员年龄要求 18-60 岁(2007 年 1 月 1 日以前—1965 年 1 月 1 日以后出生)。

(二) 竞技毽球混合三人赛和平踢毽球混合三人赛每队报 4 名队员 (含 1 名领队), 至少有一名异性, 共限报 32 支队伍, 报满为止。

(三) 竞技毽球和平踢毽球不得兼报。

(四) 报名后不得无故更改参赛成员和赛项, 如需更改请于赛前 5 日向组委会提出, 否则不予变更。

(五) 各参赛运动员需经县级以上医院体检合格, 适合参加所报项目比赛, 并自行办理比赛期间人身意外伤害保险 (含往返路途)。

(六) 所有参赛人员须签订《“全民健身 悦动陇原” 2025 年甘肃省第三届毽球公开赛自愿参赛承诺责任书》方可参赛。

六、比赛办法

(一) 比赛执行中国毽球协会最新审定的《中国毽球竞赛规则 (2025)》

(二) 比赛分组在赛前技术会上抽签决定。

(三) 比赛用中国毽协指定用球 “新毽” 牌-XJ306A 毽球。

(四) 比赛分两个阶段进行, 第一阶段采取分组循环赛, 小组前两名进入第二阶段。第二阶段采取交叉淘汰, 决出名次。

(五) 比赛小组赛计分方法: 比赛胜一场得 2 分, 负一场得 1 分, 弃权得 0 分。最终按积分多少排列名次。若两队或两队以上积分相等, 则按他们相互之间的比赛成绩先计算 C 值 (净胜局) 多者名次列前; 若 C 值仍然相等, 则取 Z 值 (净胜总分)

多者名次列前；如 C 值、Z 值再相等，抽签决定名次。

（六）各参赛队比赛服装须统一，参赛服上要有统一的号码标识，服装符合毽球比赛特点，鞋为毽球专用鞋。

（七）各参赛队须在比赛前 30 分钟到场，超过比赛时间 15 分钟按弃权论处。

七、奖励办法

（一）比赛每个项目奖励前 8 名，不足 8 个队递减 1 名录取，1-3 名颁发奖牌和获奖证书。4-8 名颁发证书；

（二）本次比赛设优秀裁判员 8 名

八、报名、报到

（一）报名

1. 本次公开赛竞技毽球混合三人赛和平踢毽球混合三人赛共 32 支队伍，报满为止，最终按照报名先后顺序确定参赛队名单。

2. 各参赛队必须于 11 月 24 日前将 word 版报名表(详见附件 2)和加盖公章版报名表扫描件发送至邮箱：839827196@qq.com，逾期不予受理。

（二）报到

1. 报到酒店：世家轻奢酒店(兰州旅居酒店管理有限公司)，酒店地址兰州市西固区西固中路 152 号（西固人家马路对面）

2. 报到时间：2025 年 11 月 28 日 18:00 时前。

3. 报到时须出示意外伤害保险单复印件（含往返赛区及比

赛期间)及半年内县级以上医院体检证明和手签式“全民健身悦动陇原”2025年甘肃省第三届毽球公开赛自愿参赛承诺责任书(详见附件3)

4. 报到当日(11月28日晚上19:00)在世家轻奢酒店(西固金城中心店)十楼黄河厅召开领队联席会议。

主办方联系人: 刘举斌 电话: 13919101621

酒店联系人: 李 亮 电话: 13919966975

九、仲裁和裁判员

仲裁委员会人员和裁判员由省社会体育管理中心选派。

十、经费

(一) 本次公开赛不收取任何费用。

(二) 比赛期间兰州市内各参赛队的餐费和兰州市以外的各参赛队的餐费、住宿费由主办单位统一安排承担,交通费自理。超编人员费用及提前报到或逾期离会费用自理。

十一、本规程解释权属甘肃省社会体育管理中心,未尽事宜,另行通知。

附件 2

“全民健身 悦动陇原” 2025 年甘肃省
第三届毽球公开赛报名表

单位（盖章）：

领队： 电话： 教练： 电话：

序号	姓 名	性别	出生年月	比赛项目
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

注：此表可复制

附件 3

“全民健身 悦动陇原” 2025 年甘肃省第三届毽球 公开赛自愿参赛承诺责任书

为确保“全民健身 悦动陇原” 2025 年甘肃省第三届毽球公开赛顺利进行，本人遵守如下承诺：

1. 我自愿报名参加本次比赛，并如实提供本人健康的相关信息。
2. 我完全了解自己身体状况，确认自己健康状况良好，没有任何身体的不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、心脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病以及其他不适合参与此次项目的疾病）。
3. 并已购买人身意外伤害保险，确认健康状况符合参加本次比赛的各项要求，本人对自身状况在比赛期间（包括往返路途）出现人身意外伤害自愿承担全部责任与主、承办方单位无关，并承担由此产生的现场急救性质的医务治疗全部费用。
4. 在比赛期间，若出现个人损坏赛场场地设施等情况，自行承担现场相关设施赔偿责任。
5. 自觉维护比赛秩序，尊重裁判员执法，不得以任何方式干扰和影响裁判员的执裁工作。文明参赛，遵守赛事纪律规定，服从竞委会、所属单位的管理。客观、正确对待比赛，保证不发表不负责任的言论，避免不实报道对本项目产生不良影响

我理解以上内容，且对所有内容予以确认。

领队队员签字：