附件1：

2018年全省户外运动一级社会体育指导员培训班报名表

**单位： 联系人： 联系电话：**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓名** | **性别** | **年龄** | **工作单位** | **联系电话** | **身份证** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

附件2：

推荐名额表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序号** | **所在市州** | **名额** |
| 1 | 兰州市 | 15 |
| 2 | 嘉峪关市 | 5 |
| 3 | 酒泉市 | 10 |
| 4 | 张掖市 | 10 |
| 5 | 金昌市 | 10 |
| 6 | 武威市 | 10 |
| 7 | 白银市 | 5 |
| 8 | 定西市 | 5 |
| 9 | 天水市 | 5 |
| 10 | 平凉市 | 5 |
| 11 | 庆阳市 | 5 |
| 12 | 陇南市 | 5 |
| 13 | 临夏州 | 5 |
| 14 | 甘南州 | 5 |
| 合计 | |  |

附件3：

日程安排表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **时间** | **培训内容** | **地点** |
| **6月20日**  **（星期三）** | 18:00前 | 报到 | 普康田园综合体 |
| 19:30-19:40 | 开班仪式 |
| 19:40-21:00 | 户外基础知识 |
| **6月21日**  **（星期四）** | 8:30-10:00 | 户外活动安全知识讲座 |
| 10:10-11:40 | 户外突发疾病的处理和预防 |
| **6月22日**  **（星期五）** | 8:30-10:30 | 户外营地拓展训练 |
| 10:40-11:40 | 户外装备的配备 |
| 13:30-17:30 | 户外营地帐篷搭建 |
| **6月23日**  **（星期六）** | 全天 | 全民健身活动志愿服务 |
| **6月24日**  **（星期日）** | 12：00前 | 离会 |