

# 甘肃省跆拳道拳击运动协会文件

甘跆协〔2018〕13号

---

## 关于举办 2018 年甘肃省跆拳道 国家职业资格培训班的通知

各市州跆拳道协会、跆拳道馆、健身俱乐部，大专院校等有关单位：

为了进一步加强体育经营市场秩序，全面推进国家职业资格认证制度和体育行业资质准入制度。经报甘肃省体育行业职业技能鉴定站批准，拟定在兰州举办跆拳道项目初（中）级国家职业资格认证培训班，现将有关事项通知如下：

### 一、培训时间与地点

2018年6月21-24日。

地点：兰州市第五中学（城关区和政东街96号）

### 二、培训单位

甘肃省跆拳道拳击运动协会

### 三、培训方式与内容

培训方式依据《国家职业标准》分别进行理论与技能操作

培训；采取集中授课与自学相结合的方式。

### （一）理论内容

1. 跆拳道运动的文化背景。
2. 跆拳道教学的宗旨、指导思想和意义。
3. 跆拳道指导员的基本素质。
4. 跆拳道的教学组织、教案写法。
5. 跆拳道教学安全、事故的原因及预防。
6. 跆拳道规则与裁判法。
7. 跆拳道技术教学方法与训练原则。

### （二）实践内容

1. 跆拳道品势练习分析：太极1-8章（初级）高丽-平原（中级）。
2. 跆拳道基本技术教学和指导方法。

#### （1）准备姿势。

（2）拳法为正拳；腿法包括：前踢、横踢、侧踢、后踢、后旋踢、勾踢、推踢、双飞踢、旋风踢、单腿连踢和双腿连踢技术。

#### （3）步法：前进步、后退步、侧移步、弧形步和组合步。

3. 跆拳道实战技巧与战术分析。
4. 跆拳道裁判手势。
5. 跆拳道特技、击破与自卫技术。
6. 常见运动损伤急救与处理。
7. 跆拳道授课能力和授课技巧。

#### 四、培训对象

各相关业余体校、中小学校、高等院校、跆拳道经营场所、从事跆拳道社会体育指导工作人员。

#### 五、报名条件

(一) 初级资格 (具备以下条件之一者)

1. 必须是中国跆拳道协会个人会员, 持有黑带段位者。

2. 具有一定的跆拳道专业技术基础, 各健身场所和跆拳道俱乐部从业人员, 从事或准备从事跆拳道教学指导工作的人员; 经本次初级培训达到规定标准学时数的。

3. 已取得体育中等专科学校相关运动项目毕业证书; 经本次初级培训达到规定标准学时数的。

(二) 中级资格 (具备以下条件之一者)

1. 必须是中国跆拳道协会个人会员, 持有黑带段位者。

2. 取得本职业初级职业资格证书后, 连续从事本职业工作 2 年以上; 经本次中级培训达到规定标准学时数的。

3. 取得二级以上 (包括二级) 运动员等级证书, 连续从事本职业工作至少 2 年; 经本次中级培训达到规定标准学时数的。

4. 高等院校体育专业专科以上毕业; 连续从事本职业工作至少 1 年; 经本次中级培训达到规定标准学时数的。

#### 六、考核办法及证书颁发

1. 理论考试 100 分 (其中公共理论占 30%, 专项理论占 70%)。注: 试卷从国家体育总局试题库中提取 (闭卷)

2. 技术考试 100 分 (基本技术、品势、授课能力演示及口

试答辩综合总分)。

3. 根据考生现有的等级水平，结合理论及技术技能考试情况，成绩合格者由国家劳动和社会保障部、国家体育总局颁发跆拳道《职业资格证书》，考核不合格的，不予发证。

## 七、相关费用

1. 培训费：初级资格交纳 1000 元，中级交纳 1300 元（包括师资、场地、教材、课时、省跆协道服一套等费用）。鉴定费开班报到日由省体育行业职业技能站现场另行收取；

2. 会员费：没有中跆协个人会员的可以现场申请办理入会手续，会费 50 元/年，共四年（200 元）。

3. 参加培训班学员的差旅食宿费自理，如需安排住宿，请提前联系组委会。

## 八、报名和报到

1. 请于 2018 年 6 月 15 日前将参加培训班的所有报名表电子版发至：gsstqd@163.com 邮箱。

2. 报名联系人：18919991036 高老师

13519401267 孟老师。

3. 报到时必须提交《甘肃省跆拳道国家职业资格培训报名表》1 张小 2 寸蓝底相片，电子版蓝色底照片一份（30kb-60kb）。身份证复印件、最高学历证书复印件及相关跆拳道资格证书各 2 份。

4. 报到时间：6 月 20 日 16:00 时前。

5. 报到地点：虹云宾馆（皋兰路南口）电话：0931-8734020

## 九、相关要求：

1. 学员须自行办理培训期间的人身伤害意外保险。
2. 学员需出具县以上医院的健康证明(无心脏病、癫痫病)。
3. 学员须自带跆拳道服装、道鞋等。

## 十、未尽事宜，另行通知。

附件：2018年甘肃省跆拳道国家职业资格培训报名表



附件

## 2018年甘肃省跆拳道国家职业技能培训报名表

姓名		性别		出生年月	
工作单位					
地址					
身份证号				联系电话	
现有等级	级	证件编号			
申报等级	级	中跆协个人会员号			
现有段	段	段位证号			
跆拳道教学工作简历					
单位意见	(章) 年 月 日				